



## Nordhordland Ballklubb

Postboks 127 – 5903 Isdalstø. Telefon 94 00 41 90

NBK – «En klubb å vokse i»

[www.nbksport.no](http://www.nbksport.no)

### Rollebeskrivelse og retningslinjer for trenere:

Trenere og lagledere deler ansvaret for det enkelte lag. Disse fungerer som et felles team for og rundt laget. Trenere og lagledere står fritt til å delegere oppgaver seg imellom. Trenerne har hovedansvaret for selve fotballaktiviteten, treninger, kampløp og laguttak. Andre administrative oppgaver som dommerkontakt, foreldreinformasjon, innkalling til foreldremøte, dugnader, reisebestilling og påmelding til cuper fordeles gjerne mellom de andre støttespillerne rundt laget (lagledere).

Foreldresamlinger rundt unge årsklasser er en unik arena for å rekruttere bidragsyttere inn i fotballen. Det anbefales at man ved sesongstart kartlegger ressursene godt og hører med foreldre om de ønsker å bidra som en ressurs rundt lagene. Enhver engasjert forelder er en verdi for laget og klubb.

- Hovedansvar for gjennomføring av den sportslige aktiviteten (trening, laguttak og kamper)
- Sette seg inn i sportsplanen og hvordan økter gjennomføres i NBK
- Deltakelse i klubben sitt trenerforum og trenermøter
- Fra ungdomsfotballen skal der tilstrebes å gjennomføre minimum tre spillermøter/teambuilding. Ved sesongstart, midtveis og ved sesongslutt. Tema: Forventninger, felles målsettinger, ambisjoner lag og enkeltspillere
- Samarbeide med trenere på andre lag vedrørende hospiteringsordninger
- Alle trenerne skal gjennomføre eller ha gjennomført barne- og eller ungdomsfotball kveld
- Gjennomføre relevante trenerkurs. Det gir økt kompetanse og utvikling
- Påse at en alltid har førstehjelpskoffert med nødvendig innhold på feltet
- Treneren skal bidra med positive holdninger overfor medspiller, motstandere og dommer
- Trener skal være et forbilde for NBK's verdigrunnlag og fair-play
- Ha en åpen, spørrende, inkluderende og positiv kommunikasjon med spillerne. Det er viktig for at spillerne skal ha trygghet nok til å våge å ha egne meninger og synspunkter. Vi må se spillerne, og vi må inkludere spillerne. Medbestemmelse er viktig i en gruppe
- Spre holdninger når det gjelder medansvar for egenutvikling, utbytte av trening, ta vare på klubben sitt utstyr. Oppfordre spillerne til egentrening
- Konflikter løses på lavest mulig nivå, ved eskalering av konfliktnivå skal trener involvere trenerveileder/ sportslig leder
- Respektere og være lojal mot de beslutninger klubben gjør

Her kommer «en smørbrød liste» som vi tror gir mening for å få utvikling og ha det gøy med fotball:

- Veiledning framfor instruksjon
- Veiledning er et redskap for å øke ferdighetene til spilleren
- Forsterk det positive, mindre opptatt av feilretting
- Være et forbilde
- Være positiv
- Ros er bedre enn ris
- Oppmuntre, motivere og veilede spillere gjennom medbestemmelse og spørrende tilnærming
- Møt presis.
- Vær godt forberedt til trening
- Det er viktig at vi ser spillerne
- Konkretiser hva som er bra